

## تعليمات الى المرضى بعد اجراء علاج الدوالي بالليزر

### ملاحظات عامة:

- 1-من الممكن ظهور بعض التصبغات الجلدية و هذا متوقع و طبيعي بعد المعالجة كما وانه سوف يختفي تلقائيا بعد اسبوعين تقريبا
- 2-من الضروري اجراء فحص اشعة صوتية للمتابعة بعد 48 الى 72 ساعة
- 3-يجب تجنب كل انواع المساج على الالفخاذ او الساقين لمدة ثلاث اسابيع بعد العلاج
- 4-يجب استعمال الادوية كما هو موصوف في الوصفة الطبية
- 5-الرجاء الاتصال بالطبيب المعالج في حال ظهور اي اعراض جديدة, او عدم التحسن في الاعراض الموجودة, او ان تزيد بعض الاعراض عن ما هي عليه

### اليوم الاول الى اليوم خمسة:

- 1-يجب عدم البقاء في الفراش او في كرسي لمدة طويلة بدون حركة
- 2-يجب ارتداء الجوارب الموصوفة باستمرار في اول 48 ساعة و لكن يمكن خلعها للحمام او الدوش
- 3-يمكن ازالة اي ضمادات موجودة على الجلد و كما يمكن استخدام الدوش
- 4-يجب السير يوميا لمدة نصف ساعة على الاقل

### اليوم خمسة الى عشرة:

- 1-يجب عدم السفر بالطائرة في الايام العشرة الاولى
- 2-من الممكن اجراء التمارين الطبية و لكن باعتدال
- 3-يجب تجنب كل رفع الاشياء الثقيلة
- 5-اذا كان هناك بعض من الالم فوق الوريد المعالج فهذا امر متوقع و ممكن استعمال المسكنات العادية